

U
♡

Herzraum





Vorstellung

Hei du :)

Ich bin Ursina, die Gründerin des Herzraums.

Der Herzraum ist mein Herzensprojekt, das durch die Gemeinschaft, die Menschen dabei unterstützt, Liebe und Dankbarkeit in ihr Leben zu integrieren. Besonders die Verbundenheit und Dankbarkeit sind entscheidende Werkzeuge, um in Einklang mit sich selbst und der Natur zu kommen.

Durch die Verbindung zur Natur und das Gefühl der Erdung können wir unser inneres Gleichgewicht finden. Diese Harmonie hilft uns, unser eigenes Glück zu kultivieren und auch anderen dabei zu helfen, ihr eigenes Glück zu entdecken.



Der Herzraum bietet Raum für Herzensprojekte, Hilfe zur Selbsthilfe, Frauenkreise, Wellnessabende, Öl-Anwendungen und andere Räume für Dein Wohlbefinden.

Ich biete Dir ausserdem Unterstützung, Techniken und Tools an. Ich teile Informationen mit Dir und recherchiere für Dich und Deine Gesundheit zu verschiedenen Themen.

Ich helfe Dir, Deinen Weg zu gehen und dabei Deinen Herzraum für andere zu öffnen.

*Mit der Sonne im Herzen,
Ursina*



Werte & Gedanken

Für folgende Werte stehen ich und der Herzraum:

- **Verbundenheit zur Natur**
- **Bewusstsein**
- **Gesundheit**
- **Selbstverantwortung**
- **Wohlbefinden**
- **Verbindung**

Der Herzraum steht für ein Leben im Einklang mit dir selbst und der Natur. Es geht darum, in Reinheit und tiefer Verbundenheit zu leben, während Dankbarkeit unser tägliches Handeln prägt. Diese Gedanken sind die Grundlage, auf der die Werte des Herzraums aufgebaut sind.



Angebote

Mein Angebot ist breit gefächert & umfasst aktuell vor allem folgende Bereiche:

- **Sich mit der Natur verbinden**
- **Gesundheitsprävention**
- **Persönlichkeitsentwicklung**
- **AromaTouch Technik Anwendung**
- **Symphony of the Cells Anwendung**
- **Gruppenangebot**
- **Frauenkreis**
- **Wellnessabend**
- **Öl Schulung**

Ich bin auch offen für andere Projekte und Zusammenarbeiten. Komme dafür gerne auf mich zu.



Herzraum

Im Bühl 68
9498 Planken

Ursina Frick
+423 781 42 65

ursina_frick@outlook.com

www.sunnaimherza.me

📷 [ursinafrick](#)

☰ [Sunna im Herza](#)

Herzraum

Sein im Jetzt.

Ankommen und wohlfühlen.

Zurück zur Natur und zu Dir.

Verbindung in Dankbarkeit.

